VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

Боевые приемы с использованием резиновой палки:приемы защиты и комбинированная техника

Для защиты от нападения сотрудник ОВД должен использовать преимущества, которые создает ему наличие ПР. Это преимущество может быть реализовано при выполнении маховых ударов, главным образом, по конечностям в сочетании с передвижением, обеспечивающим поддержание дистанции, не позволяющей противнику выполнить захват или удар рукой, ногой, короткими предметами, в том числе ножом.

Защита от нападения прежде всего включает в себя упреждающие удары ПР - внезапные опережающие атаку противника.

Благоприятными ситуациями для упреждающих ударов являются:

- когда противник явно намерен атаковать и не ожидает атаки со стороны сотрудника;
- при попытке достать оружие из одежды или взять лежащий опасный предмет (нож, палка, разбитая бутылка и т. п.);
- когда вооруженная рука находится в невыгодном для атаки положении, например, рука при хвате ножа от мизинца или палка в нижнем положении;
- на замахе и т. п.

Перед упреждающим ударом целесообразно осуществлять отвлекающие действия: ведение переговоров, усыпляющих бдительность, отвлекать взглядом, криком и т. п. Упреждающий удар необходимо выполнять, в первую очередь, по вооруженной руке с целью выбивания оружия или выведения руки из строя.

Существует мнение о том, что основным способом защиты от ударов является встречный маховый удар ПР по ударной конечности или отбив маховым ударом ПР. В этой связи следует отметить, что ПР обладает довольно большой инерционностью, так как имеет значительную массу и обладает эластичными свойствами. Учитывая это, отбив ударов рукой, в том числе вооруженной короткими и легкими предметами, маховым ударом ПР может оказаться неэффективным, так как удар ПР будет производиться медленнее, чем рукой.

Поэтому основным способом защиты от ударов, особенно вооруженного холодным оружием и опасными предметами, является уход в сочетании с маховым ударом ПР по вооруженной конечности с целью выведения руки из строя или выбивания оружия независимо от фазы атаки и положения руки. Надежность этого способа защиты будет определяться уровнем обученности передвижениям и маховым ударам по движущейся на большой скорости конечности.

В ситуациях, когда атака производится с достаточно короткой дистанции и на большой скорости могут быть использованы те же способы защиты, которые применяются невооруженным сотрудником: отбивом предплечьем или ладонью, захватом, подставкой руки или менее уязвимых мест в комбинации с уходами, поворотами и отклонами, защита уклонами и нырками. В качестве ответного действия может использоваться любой удар ПР или комбинация ударов ПР, удары ногами и рукой.

Кроме того, может использоваться защита отбивом - толчковым ударом средней

частью палки при хвате двумя руками за концы.

Инерционные свойства палки при таком хвате становятся незначительными, так как масса делится на две руки, а эластичные свойства не являются помехой.

Отбив толчковым ударом ПР имеет преимущество перед отбивом, например, предплечьем. Отбив предплечьем выполняется дозированным ударом с целью изменения траектории конечности, не травмируя собственную руку. Отбив же толчковым ударом ПР может выполняться с большим усилием, что не только изменяет траекторию конечности, но и может травмировать ее.

Организационно-методические указания по обучению защитным действиям.

Для обучения защите от ударов используются в основном упражнения в парах. В целях предупреждения травм в этих упражнениях вводятся различные ограничения и условности. Так, в упражнениях, в которых в качестве ответного действия используется маховый удар ПР, может использоваться имитационная палка. Отбив толчковым ударом выполняется с ограничением усилия, тычковые удары обозначаются.

В целях подготовки в условиях, приближенных к реальным, могут использоваться защитные средства: бронежилеты, специальные накладки на предплечье, голень и др.

Обучение защитным действиям основано на выполнении комбинаций, включающих различные защитные действия в сочетании с ударами ПР, ногой.

Упреждающие действия в наиболее типичных ситуациях (упражнения выполняются с имитационной палкой).

1. џ 1 - принимает изготовку и намерен атаковать. џ 2 передвигается, наносит комбинацию ударов в высоком темпе.
2. џ 1 - пытается достать оружие. џ 2 - передвигается, наносит комбинацию ударов ПР.
3. џ 1 - вооруженная рука находится в различных положениях (вверху, внизу, впереди на замахе и т. п.). џ 2 - передвигается, наносит удар ПР по вооруженной руке, второй удар по ситуации (фото 1).



4. џ 1 - пытается взять лежащее оружие на столе. џ 2 - наносит удар ПР по кисти, второй по ситуации.
5. џ 1 - пытается взять лежащее оружие на земле. џ 2 - наносит удар ПР по руке, второй по ситуации (фото 2, 3).

Защита от ударов невооруженного и вооруженного уходом с использованием ударов ПР в качестве ответного действия (упражнения выполняются имитационной палкой).



Примерные комбинации:

6. џ 1 Атака: удар сверху (снизу, прямой). џ 2 Защита: уходом наружу (внутрь) с поворотом. Ответ: маховый удар ПР по руке, далее по ситуации (фото 4, 5).
7. џ 1 Атака: удар сверху (сбоку, наотмашь, снизу). џ 2 Защита: отскок (отшаг) назад. Ответ: маховый удар ПР по руке, далее по ситуации (фото 6, 7).



Защита от ударов невооруженного и вооруженного отбивами свободной рукой и другими способами с использованием в качестве ответного действия ударов ПР (упражнения выполняются имитационной палкой).

Примерные комбинации:

8. џ 1 Атака: удар сверху (прямой в верхний уровень). џ 2 Защита: уходом наружу с отбивом внутрь и захватом за предплечье (фото 8). Ответ: маховый удар ПР по запястью (кисти), далее по ситуации.
9. џ 1 Атака: удар снизу (прямой в нижний уровень). џ 2 Зашита: уходом наружу, с отбивом опущенным предплечьем внутрь. Ответ: маховый удар ПР по руке.



10. џ 1 Атака: прямой удар в верхний уровень. џ 2 Защита: уклоном. Ответ: удар тычком в грудь или иное уязвимое место на теле правонарушителя (фото 9, 10).

11. ɥ 1 Атака: боковой удар (наотмашь) в верхний уровень. ɥ 2 Зашита: нырком (фото 11). Ответ: удар ПР (маховый, тычком).



Защита от ударов невооруженного и вооруженного отбивом толчковым ударом ПР с использованием ударов ПР в качестве ответного действия.

Защита отбивом толчковым ударом ПР конечности, производящей удар, выполняется с уходом наружу или внутрь в зависимости от траектории удара. Отбив производится преимущественно в сторону, противоположную уходу. При уходе наружу разноименная рука должна быть выше одноименной, при уходе внутрь, наоборот, при защите от ударов в верхний уровень. Из такого положения рук легко выполняется удар тычком или маховый.

При защите от ударов в нижний уровень целесообразно руки ставить наоборот.

Если удар производится ножом или аналогичным предметом, целесообразно после отбива разорвать дистанцию, далее по ситуации или защиту проводить отведением ПР вооруженной руки по дуге, чтобы клинок перевести в безопасное направление.

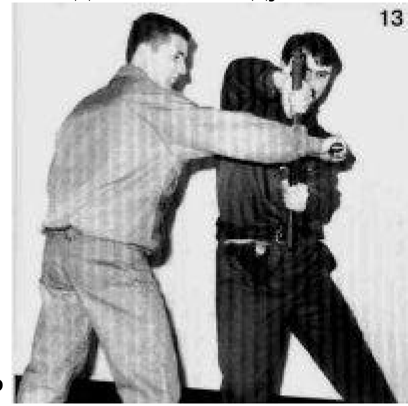
Примерные комбинации:

12. ɥ 1 Атака: удар сверху (сверху сбоку). ɥ 2 Защита: отбив ПР вверх внутрь с уходом наружу. Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар тычком в туловище; в) с шагом правой назад маховый удар по руке.
13. ɥ 1 Атака: удар ножом сверху (сверху сбоку). ɥ 2 Защита: отведение ПР по дуге внутрь вниз наружу с шагом левой назад (фото 12). Ответ: удар тычком в туловище.



14. ɥ 1 Атака: прямой удар в верхний уровень. ɥ 2 Защита: отбив ПР внутрь с уходом наружу. Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар тычком в туловище; в) с шагом правой назад маховый удар по руке.
15. ɥ 1 Атака: прямой удар в нижний уровень. ɥ 2 Защита: отбив ПР внутрь вниз с уходом наружу. Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар тычком в грудь; в) с шагом правой назад маховый удар по руке.
16. ɥ 1 Атака: удар снизу. ɥ 2 Защита: отбив ПР вниз в сторону с уходом наружу. Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар тычком в грудь; в) с шагом правой назад маховый удар по руке.
17. ɥ 1 Атака: удар ножом снизу. ɥ 2 Защита: отведение ПР по дуге внутрь-вверх-наружу с шагом левой назад. Ответ: удар тычком в грудь.
18. ɥ 1 Атака: удар наотмашь. ɥ 2 Защита: отбив внутрь вниз с уходом наружу. Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар тычком в грудь; в) с шагом правой назад маховый удар по руке.

19. џ 1 Атака: удар ножом наотмашь. џ 2 Защита: отведение ПР по дуге внутрь вниз наружу с шагом левой назад. Ответ: удар ПР тычком в грудь.
20. џ 1 Атака: боковой удар. џ 2 Защита: отбив ПР (одноименная рука выше) наружу вниз с уходом внутрь (фото 13). Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар ПР тычком в грудь.



21. џ 1 Атака: боковой удар ножом в верхний уровень. џ 2 Защита: подставка одноименная рука вверх, отведение ПР по дуге вверх-внутрь с шагом правой назад. Ответ: удар ПР тычком в грудь.
22. џ 1 Атака: удар ногой снизу џ 2 Защита: отбив ПР вниз. Ответ: удар ПР по ситуации.
23. џ 1 Атака: прямой (в сторону) удар ногой в живот. џ 2 Защита: отбив ПР внутрь вниз с уходом наружу. Ответ: а) разорвать дистанцию, далее по ситуации; б) удар ПР тычком в грудь; в) с шагом левой назад удар наотмашь.
24. џ 1 Атака: удар ногой снизу в голень. џ 2 Защита: подставка стопы (подошвенной частью) вперед в сторону. Ответ: с отшагом назад маховый удар ПР сбоку (наотмашь).

Учебно-тренировочные задания по совершенствованию защитных и ответных действий.

25. џ 1 атакует одиночными ударами ножом (палкой) по произвольным траекториям. џ 2 защищается уходами контратакует маховыми ударами имитационной палкой по вооруженной руке.
26. џ 1 атакует одиночными ударами рукой по произвольным траекториям. џ 2 защищается подставками, отбивами, захватами свободной рукой, уклонами, нырками и контратакует маховыми ударами имитационной палкой.
27. џ 1 атакует одиночными ударами ножом (палкой) по произвольным траекториям. џ 2 защищается отбивами ПР и контратакует маховыми ударами (обозначает) по вооруженной руке.
28. џ 1 атакует одиночными ударами рукой (палкой) по произвольным траекториям. џ 2 защищается отбивами ПР и контратакует тычковыми ударами.
29. џ 1 атакует одиночными ударами ножом по произвольным траекториям. џ 2 защищается подставкой ПР и отведением вооруженной руки в безопасном направлении и контратакует различными ударами ПР по ситуации.
30. џ 1 активно атакует ударами рук и ног, пытается войти в захват. џ2 защищается, используя весь арсенал изученных технических действий: маховые удары с уходами, отбивами свободной рукой, толчковыми ударами и другими способами с ответными ударами ПР, рукой, ногой. Задача: џ 2 не дать себя поразить и поразить противника. џ 1, получив удар палкой, снижает активность.
31. џ 1 атакует ножом; џ 2 защищается аналогично.
32. џ 1 атакует палкой; џ 2 защищается аналогично.
33. џ 1 и џ 2 атакуют безоружные и имеющие различное вооружение; џ 3 защищается аналогично.

Продолжительность выполнения заданий 30-60 сек.

34. Соревновательные поединки вооруженного ПР с безоружным. Правила: ц 1 - в боксерских перчатках, борцовках или футах. ц 2 - с имитационной палкой. Поединок состоит из двух раундов по 30 секунд со сменой ролей. Удар палкой оценивается 3 балла, рукой, ногой - 1 балл. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

Удушающие приемы и сковывания с использованием ПР



Удушающие приемы с использованием ПР могут выполняться аналогично тому, как они выполняются плечом и предплечьем.

1. Удушающий прием ПР и предплечьем при подходе сзади. С шагом правой захватить левой рукой за лоб (волосы) и отвести голову назад. Правой рукой захватить шею спереди ПР и предплечьем. С помощью ПР зафиксировать правую руку локтевым сгибом левой руки, а ее ладонью надавить на затылок, выполнить удушающий прием. Движением рук на сближение, и надавливая на затылок, усилить удушающее воздействие (фото 14).

   Этот прием может использоваться для сопровождения.

2. Удушающий прием ПР при подходе сзади. Отводя левой рукой голову назад, завести ПР под подбородок. Левой рукой захватить ПР ближе к рукоятке и, сильно сгибая руки, упираясь локтями в спину, оказывать удушающие воздействия (фото 15, 16).





   С использованием ПР выполняются удушающие захваты, скрещивая руки. Они могут выполняться при подходе сзади, сбоку и спереди. Эти приемы наиболее эффективны.



3. Удушающий прием, скрещивая руки при подходе сзади. С шагом правой, движением вооруженной руки наотмашь, скручивая ее наружу (тыльная поверхность кисти вниз), обвести палку вокруг шеи. Свободной рукой, скрещивая руки, захватить палку ближе к рукоятке, выполнить удушающий прием. При необходимости свободной рукой захватом за лоб (волосы) отклонить назад для заведения ПР под подбородок. Движением рук на сближение усилить удушающее воздействие (фото 17).
4. Перевод в положение сидя под воздействием удушающего приема.

Выполнить удушающий прием и, отшагивая, надавить вниз, посадить противника. Принять положение выпада левой или встать в выпаде на правое колено, коленом левой ноги упереться в спину. Усилить удушающее воздействие (фото 16).

5. Перевод в положение стоя на коленях под воздействием удушающего приема.

   Выполнить удушающий захват первым или третьим способом, усиливая удушающее и болевое воздействие и нажимая вниз, потребовать "Встать на колени!" Одновременно принять положение выпада левой с упором коленом в поясницу. Положение сидя или стоя на коленях, удобное для надевания наручников и наружного осмотра напарником.

6. Двойное удушение. После выполнения удушающего захвата, если не удается провести удушающий прием и подавить сопротивление, можно провести двойное удушение. Для этого, отшагивая, ноги шире плеч и, глубоко приседая, сесть, посадив противника между ног. Лечь на спину, скрестив ноги сверху противника, сдавить бедрами ложные ребра. Повернуться на бок и прогнуться, усиливая удушающее воздействие (фото 18).



7. Удушающий прием плечом и предплечьем при подходе сбоку. Прием проводится так же, как при подходе сзади. Надавливание ладонью левой руки будет осуществляться на боковую поверхность головы. После проведения приема можно встать левым боком к противнику.

   Этот прием, помимо удушающего, оказывает болевое воздействие. Он может быть использован для сопровождения (при дозированном удушающем и болевом воздействии).

8. Удушающий прием, скрещивая руки при подходе сбоку. Прием проводится так же, как при подходе сзади. Предварительно с шагом правой может быть выполнен маховый удар ПР сбоку по груди, с переводом ПР влево.





   Этот прием также может быть использован для сопровождения.

9. Удушающий прием, скрещивая руки при подходе спереди. Прием выполняется как при подходе сбоку. Выполнив удушающий захват, скрещивая руки при подходе спереди, можно перевести в положение лежа, выполнив бросок задняя или передняя подножка (фото 19, 20).

   При выполнении бросков, захватом шеи ПР, скрещивая руки, особенно передней подножки, недопустим рывок руками, так как это может привести к травме.



10. Сковывание обхватом с руками при подходе сзади, сбоку спереди на уровне пояса с использованием ПР (фото 21).

    Подобное сковывание может использоваться, например, для изъятия зачинщиков из толпы, при пресечении массовых беспорядков, в некоторых случаях при задержании лиц, слабых по своему физическому развитию, оказывающих сопротивление.

11. Сковывание прижатием ПР шеи, туловища, ног противника, лежащего на животе или стоящего лицом к стене (фото 22, 23).

    Подобное сковывание может использоваться при необходимости зафиксировать противника, оказывающего сопротивление. Такая необходимость может возникнуть при задержании во взаимодействии и проведении наружного осмотра.



Использование ПР в различных ситуациях служебно-боевой деятельности

Задержание правонарушителя, оказывающего сопротивление сотруднику ОВД, вооруженному ПР, заключается в нанесении ударов до пресечения сопротивления.

Сопровождение после пресечения сопротивления может осуществляться под угрозой нанесения удара или под воздействием болевого приема загиб руки за спину.

Сотрудник, вооруженный ПР, может проводить задержание, применяя загиб руки за спину. В этом случае расслабляющий удар, необходимый для проведения приема, может быть выполнен ПР.

При наличии ПР в руке загиб руки за спину может быть выполнен стандартным способом. В этом случае ПР выпускается из руки и удерживается на петле.

1. Загиб руки за спину может быть проведен с использованием ПР

1. Загиб руки за спину рывком на правую руку (фото 24).

   При подходе спереди нанести маховый удар ПР сбоку. Поставить предплечье левой руки перед предплечьем правой руки задерживаемого, концом рукоятки зацепить локтевой сустав и нанести удар правой ногой. Отставляя ногу после удара назад-влево, произвести сильный рывок правой рукой вдоль себя вниз, а левой, обвивая своим предплечьем предплечье задерживаемого, завести его руку за спину. Захватить левой рукой дальний конец ПР сверху и завести ПР под подбородок. Принять конечное положение загиб руки за спину, оказывая удушающее воздействие ПР.

2. Загиб руки за спину рывком на левую руку.

   При подходе спереди нанести маховый удар ПР наотмашь. Движением вооруженной руки снизу вверх установить ее так, чтобы запястье оказалось между запястьем и туловищем задерживаемого, левой рукой захватить атакуемую руку чуть выше локтя и нанести удар левой ногой. Отставляя ногу после удара назад-вправо, произвести сильный рывок левой рукой вдоль себя вниз, а правой, обвивая своим предплечьем предплечье задерживаемого, завести его руку за спину. Захватить левой рукой дальний конец ПР снизу и завести ПР под подбородок. Принять конечное положение загиба руки за спину, оказывая удушающее воздействие ПР.

3. Загиб руки за спину толчком на левую руку при подходе сзади.

   С шагом левой вперед-влево захватить левой рукой одноименную руку задерживаемого за запястье. Скручивая внутрь и отводя ее назад за спину, упереться и с силой надавить предплечьем вооруженной руки в локтевой сгиб и завести его предплечье за свое плечо (заложить в локтевой сгиб). С шагом правой к левой ноге противника левой рукой захватить дальний конец ПР снизу и завести ПР под подбородок. Принять конечное положение загиба руки за спину, оказывая удушающее воздействие ПР.

2. Освобождение от захвата ПР.

   В процессе применения ПР противник может захватить палку. Для освобождения от захвата ПР могут быть использованы следующие приемы.

   1. Освобождение от захвата палки двумя руками при хвате палки сотрудником одной рукой за рукоятку.

      С поворотом направо второй рукой захватить палку. С ударом левой ногой в сторону в колено и рывком

обеих рук вдоль себя вырвать палку (фото 25).

Прямой удар тычком в грудь (маховый сбоку).

2. Освобождение от захвата палки двумя руками при хвате палки сотрудником двумя руками за концы:

   а) с поворотом направо повернуть палку в сторону поворота и выполнить перехват левой рукой ближе к правой. С ударом левой ногой в сторону и рывком обеих рук вдоль себя вырвать палку. Прямой удар тычком в грудь (маховый сбоку);

   б) с ударом ногой поочередное освобождение от захвата одной рукой, затем другой рывком круговым движением вверх от себя вниз сильно согнутыми руками. Удар ПР по ситуации.

3. Освобождение от захватов и обхватов с использованием ПР
   1. Освобождение от захвата свободной руки.

      Удар ногой, маховый удар ПР по рукам.

   2. Освобождение от захвата за горло (за одежду на груди), за волосы.

      Толчковый удар сверху по рукам, наклоняясь вперед.

      Захватить левой рукой правую кисть руки противника. Поворачиваясь направо кругом, нанести маховый удар ПР наотмашь, сорвать захват. Повернуться лицом к противнику. Далее по ситуации.

   3. Освобождение от удушающего захвата плечом и предплечьем сзади.

      Освобождение аналогично с ударом торцом рукоятки в промежность.

   4. Освобождение от захвата за ноги спереди. С отставлением ноги назад, маховый удар ПР по спине.
   5. Освобождение от обхвата туловища спереди без обхвата рук.

      Отставляя одну ногу назад (глубокий выпад, оттолкнуться с упором ПР в горло (хват ПР двумя руками за концы).

   6. Освобождение от обхвата туловища сзади обхватом рук.

      Удар торцом рукоятки ПР в промежность. Приседая, произвести подбив тазом назад вниз живота и поднять руки через стороны вверх, сорвать обхват. С шагом вперед развернуться лицом к противнику. Далее по ситуации.

4. Попытка захватить оружие в кобуре.

   Свободной рукой захватить за запястье (кисть) атакующую руку. правой рукой нанести маховый удар ПР по руке (удар наотмашь торцом

рукоятки).

5. Проведение напарником надевания наручников и проведение наружного осмотра под воздействием удушающего приема с использованием ПР:
    1. В положении сидя.
    2. В положении стоя на коленях.
    3. В положении лежа на двойном удушении.
    4. Сковывание прижатием шеи у стены.
    5. Сковывание прижатием шеи на земле.
6. Броски с удушающим захватом ПР, скрещивая руки спереди:
    1. Задняя подножка.
    2. Передняя подножка.

После освобождения от захватов, обхватов и других действий могут использоваться разнообразные удары ПР в качестве ответных действий.

ПР широко применяется для пресечения массовых беспорядков и групповых нарушений общественного порядка. Эти специальные операции предполагают коллективные действия, подготовка к которым осуществляется на занятиях по специальной тактике. Однако эффективность коллективных действий определяется индивидуальной подготовленностью к применению ПР в различных ситуациях служебно-боевой деятельности.

Особенность применения ПР в процессе пресечения массовых беспорядков и групповых нарушений общественного порядка определяется задачей, стоящей перед сотрудниками, необходимостью четкого взаимодействия между ними, ситуацией, складывающейся на различных этапах операции.

Боевые приемы борьбы с использованием ПР и щита

ПР широко применяется в специальных операциях по пресечению массовых беспорядков и групповых нарушениях общественного порядка. Для проведения подобных операций по решению руководителя сотрудники экипируются, как правило, следующими табельными средствами индивидуальной защиты: касками или шлемами с забралами, жилетами ЖЗЛ-74 (ЖЗГ-71м) или им подобными, которые одеваются под верхнюю одежду и противоударными щитами. Кроме того, целесообразно использовать бандажи с раковинами для защиты промежности и защитные щитки на голень и на предплечья, которые одеваются под верхнюю одежду. Щитки могут изготавливаться из пластмассы или металла с использованием поролона и других мягких материалов в качестве амортизатора. Могут использоваться хоккейные или футбольные щитки.

Экипировка сотрудников средствами защиты позволяет им более надежно защищаться от летящих предметов и от ударов различными предметами.

Существенных отличий в проведении боевых приемов борьбы с использованием ПР сотрудника, экипированного средствами защиты, нет. Особенность в проведении приемов связана прежде всего с наличием в свободной руке щита.

Наличие щита не позволяет использовать удары при хвате ПР двумя руками за концы. Щит и другие средства защиты стесняют движения, что снижает возможности маневрирования.

Сотрудники, экипированные средствами защиты, как правило, участвуют в

коллективных действиях, поэтому им необходимо овладеть специальными строевыми приемами.

Строевые приемы

Строевая (основная) стойка - руки опущены. щит удерживается левой рукой за держатель в горизонтальном положении сбоку, ПР удерживается правой рукой за рукоятку.

При повороте на месте и в движении по предварительной команде, сгибая руку в локтевом суставе в боковой плоскости, щит переводится в вертикальное положение. После выполнения поворота щит переводится в И. П.

Боевая стойка принимается по команде "К бою - готовьсь!" или "К бою - Т". По этой команде выполняется шаг правой назад, щит переводится в вертикальное положение так, чтобы верхний край его оказался на уровне глаз, палка переводится к правому плечу.

Обучение сводится к многократному выполнению строевых команд. обеспечивающему достижение правильного и слаженного выполнения строевых приемов.

Удары ПР и ногой

Выполнению маховых ударов ПР или ногой по той или иной траектории может препятствовать щит. Поэтому его необходимо переводить в положение, при котором он не мешал бы выполнению ударов. Может производиться отведение щита в сторону, поворот его внутрь, перевод в горизонтальное положение, подъем или опускание щита в зависимости от траектории удара.

Таким образом, если умело убирать щит, то можно производить маховые удары ПР и ногой практически по любой траектории.

Обучение

В процессе обучения ударам при наличии щита могут быть использованы все специально-подготовительные упражнения и учебно-тренировочные задания, применяемые при обучении маховым ударам без щита (п. 1 - 32).

Эти упражнения могут выполняться в сочетании с различными способами перевода щита в положение, не мешающее ударам. С учетом этого вариантов выполнения приемов оказывается множество.

В процессе обучения ударам при наличии щита главное внимание должно уделяться согласованности действий левой рукой, убирающей щит с траектории удара, и правой, наносящей удар ПР.

Примерные упражнения.

1. Манипуляции щитом И. П. - боевая стойка:

   1 - опустить щит, выпрямляя руку; 2 - в И.П.;

   1 - поднять щит над головой; 2 - в И. П.;

1 - отвести щит в сторону; 2 - в И.П.;

1 - повернуть щит в горизонтальное положение внутрь; 2 - в И.П.;

1 - повернуть щит в горизонтальное положение наружу; 2 - в И.П.

2. Произвольная манипуляция щитом, фиксируя его в различных положениях.
3. Опустить щит, разнообразные удары (одиночные маховые ПР и ногой, комбинации односторонние и двухсторонние, комбинации маховый - нога, нога - маховый).
4. То же, с передвижением (скользящим подшагом и шагом и др.).
5. Поднять щит над головой, разнообразные удары.
6. То же, с передвижением.
7. Отвести шит в сторону, разнообразные удары.
8. То же, с передвижением.
9. Повернуть щит в горизонтальное положение внутрь, разнообразные удары в верхний уровень.
10. То же, с передвижением.
11. Повернуть щит в горизонтальное положение наружу, разнообразные удары в нижний уровень.
12. То же, с передвижением.

Данные упражнения целесообразно выполнять с использованием специальных снарядов.

Удары щитом

Удары могут наноситься в основном плоскостью и боковым краем щита.

13. џ 1 во фронтальной стойке, џ 2 упирается плоскостью щита в џ 1, пытаясь оттеснить его.
14. џ 1 во фронтальной стойке, џ 2 с подшагом наносит дозированные удары плоскостью щита.
15. џ 1 во фронтальной стойке, џ 2 с подшагом удар плоскостью щита, с отшагом маховый удар ПР.
16. С подшагом удар ребром щита по ПР, удерживаемую горизонтально при хвате за концы.
17. То же, в комбинации с ударом ПР или ногой.
18. Отведение щита в сторону, с шагом боковой удар ПР, с шагом удар ребром щита.

Защита щитом от ударов предметами

Защита от ударов предметами с использованием щита осуществляется аналогично тому, как осуществляется защита подставками и отбивами предплечья. Подставлять необходимо ту часть щита, которая прилегает к предплечью.

При защите ударов сверху, сверху-сбоку, особенно длинными и тяжелыми предметами, щит целесообразно подставлять под углом к направлению ударов (скользящий блок), что уменьшает поражающее действие удара и ставит противника в невыгодное положение для повторной атаки.

При защите от прямых (тычковых) ударов целесообразно производить подставку с отведением щита наружу.

При защите от бокового (наотмашь) удара по ногам, приседая, опустить щит, поставив нижний край на землю, и упереться в него стопой передней ноги.

Защиту, как правило, необходимо выполнять в сочетании с ответными ударами ПР или ногой.

Обучение

Обучение защите от ударов предметами с использованием щита осуществляется аналогично обучению защите без щита. В качестве предмета может использоваться ПР или палка большей длины.

Примерные комбинации:

1. ц 1 Атака: удар сверху. ц 2 Защита: подставка щита вверх в сторону. Ответ: удар ПР (комбинация ударов ПР, ПР - ногой).
2. ц 1 Атака: удар сбоку. ц 2 Защита: подставка щита с уходом внутрь. Ответ: удар ПР.
3. ц 1 Атака: удар наотмашь. ц 2 Защита: подставка щита с уходом наружу. Ответ: удар ПР (комбинация ударов).
4. ц 1 Атака: прямой (тычковый) удар. ц 2 Защита: с уходом внутрь подставка щита. Ответ: удар ПР.
5. ц 1 Атака: удар сбоку по ногам. ц 2 Защита: уход внутрь, подставка щита с упором о стопу. Ответ: удар наотмашь ПР.
6. ц 1 Атака: удар наотмашь по ногам. ц 2 Защита: уход наружу, подставка щита с упором о стопу. Ответ: удар ПР.

   Если защита осуществляется в составе плотного строя (интервалы между сотрудниками небольшие), уходы выполняются с небольшим передвижением с поворотом.

   Защита щитом от летящих предметов

   Защита от одиночных летящих предметов осуществляется подставкой щита, аналогично тому, как от ударов предметами. При забрасывании сотрудников предметами, например, камнями, может применяться "глухая зашита". Сотрудник встает на правое колено и ставит щит на землю, немного наклонив на себя, носком левой ноги и тыльной поверхностью кулака правой руки упирается в нижний край, а лобной частью головы - в верхний край щита.

   Такое положение принимается по команде "Камни".

   Обучение

7. ц 1 бросает теннисный мяч с различной траекторией полета. ц 2 становится в различные положения по отношению к бросающему (лицом. левым, правым боком). Защищается подставками и отбивами щитом.
8. "Глухая защита". По команде "Камни" сотрудники принимают положение "глухой защиты" и контролируют правильность положения.

Основы тактики действий сотрудника. вооруженного ПР

Тактика действий сотрудника ОВД, вооруженного ПР, может быть: активной, атакующей, наступательной или маневренной оборонительной.

При выборе тактики действий необходимо учитывать следующие условия:

- вооруженность противников;
- их физические данные (рост, вес и др.);
- физическая и техническая подготовленность (быстрота и координированность передвижения, реакция, техника ударов руками и предметами и т.п.);
- намерения и степень агрессивности противников и другие факторы.

Общеразвивающие и специально подготовительные упражнения с использованием ПР

1. Общеразвивающие упражнения.
    1. Упражнения для развития подвижности в суставах и позвоночнике:
        - наклоны вперед с отставлением ноги, рывок прямыми руками назад, прогнуться; наклоны в стороны, повороты, вращения туловищем, передвижение окрестным шагом с поворотом туловища;
        - захватить палкой за колено поднятой вперед ноги и подтягивать его к груди;
        - наклониться, завести палку под спину и поднимать выпрямленную, подтягивая ее к себе;
        - захватить палкой за подъем отставленной назад ноги и подтягивать ее вверх к себе;
        - приложить палку к затылку и тянуть ей голову, наклоняя вперед.
    2. Дозированные удары ПР по конечностям и телу.
2. Специально подготовительные упражнения.
    1. Упражнения для развития подвижности в суставах рук и формирования "чувства" палки. Упражнения выполняются при хвате ПР одной рукой поочередно правой и левой, в различных плоскостях, на месте и при передвижении различными способами:
        - круговые движения в локтевом и лучезапястном и только лучезапястном суставах;
        - диагональные махи (восьмеркой) выпрямленной рукой;
        - диагональные кистевые махи (восьмеркой).
    2. Упражнение для формирования специальной координации: тычковые, круговые и толчковые удары в воздух по различным траекториям при передвижении различными способами и в различных направлениях:
        - удары при передвижении вперед (назад) скользящим шагом;
        - удары при передвижении приставным шагом правым (левым) боком вперед;
        - удары при передвижении приставным шагом с поворотом на 180 градусов через два шага;
        - удары из боевой стойки с подшагом (подскоком) вперед (назад);
        - удары из боевой стойки с подшагом (подскоком) со сменой стойки через два шага и на каждый шаг.

Указанные упражнения могут быть использованы главным образом в подготовительной части занятий.

Контроль за уровнем обученности боевым приемам борьбы с использованием ПР

Уровень обученности определяется путем выполнения на оценку заданий, включающих изученные технические действия с постепенным усложнением условий их выполнения:

1. Выполнение заданий с предварительной идеомоторной проработкой.
2. Выполнение заданий на фоне сбивающих факторов, которые могут возникнуть в реальных условиях.
3. Выполнение заданий, моделирующих целостную деятельность с использованием всего арсенала изученных технических действий.

Подобный способ контроля распространяется и на боевые приемы борьбы с использованием ПР. Из технических действий, включенных в обучение, формируются наборы заданий или билеты. Обычно в один билет включается 5 заданий из разных разделов.

Контрольно-проверочные занятия по выполнению заданий первой степени сложности могут организовываться следующим образом. Группа строится в две шеренги, лицом друг к другу или в две шеренги строя. Первая -выполняющие задание, вторая шеренга -имитаторы. Участники первой пары берут билеты, номера которых записываются в протокол. Преподаватель (инструктор) зачитывает первое задание. Подается команда "Приготовиться!" и выдерживается пауза, в процессе которой все участники идеомоторно прорабатывают действия. По команде "Прием!" все участники выполняют действия. Преподаватель оценивает прием и записывает в протокол. Таким образом, одна пара сдает, а выполняют все. Это позволяет повысить плотность занятия за счет многократного выполнения приемов. Аналогично могут проводиться контрольно-проверочные занятия, в которых степень сложности выполнения заданий может повышаться за счет выполнения атакующих действий немедленно после получения задания, выполнение защитных действий на внезапную атаку противника заранее неизвестным способом, проведение приемов на разных партнерах. В этом варианте вытянутый билет не показывается сдающему. Имитатор и сдающий встают спиной друг к другу. Если проверяется атакующее действие, то подается команда: "Приготовиться!", зачитывается задание и подается команда "Прием!", по которой партнеры поворачиваются лицом друг к другу и проводится прием.

Если проверяется защитное действие, то имитатор жестом или шепотом получает задание на атаку.

По команде "Приготовиться!" имитатор поворачивается лицом к атакующему, по команде "Прием!" сдающий поворачивается лицом к имитатору, который немедленно атакует обусловленным способом.

После выполнения задания имитаторы смещаются на один номер.

В процессе обучения боевым приемам борьбы с использованием ПР обучаемые должны овладеть:

1. Ударами ПР выполняемыми способами, комбинациями ударов, в том числе в сочетании с ударами ногами.
2. Защитными действиями от ударов и захватов уходами, подставками и отбивами свободной рукой и средней частью ПР при хвате ее двумя руками с использованием в качестве ответных действий ударов ПР и ногой, болевых и удушающих приемов.
3. Удушающими приемами и сковываниями с использованием ПР.
4. Использованием ПР в комбинациях с другими боевыми приемами борьбы и в различных ситуациях.
5. Использованием ПР и щита для ударов и защиты.

Задания для билетов отбираются из соответствующих разделов данного пособия, которые были использованы при обучении. Оценка производится по пятибалльной системе экспертным путем с учетом изложенной в пособии техники выполнения приемов и наиболее типичных ошибок.

Контроль за уровнем обученности с использованием заданий, моделирующих целостную деятельность, может проводится следующим образом: сдающему предлагается выполнить 5 заданий, выполняемых 10-20 сек. каждое.

1. Непрерывное выполнение ударов ПР по специальному снаряду с места и в передвижении, одиночными и всевозможными комбинациями.

   Оценивается:

   - умение наносить удары, комбинировать их;
   - умение передвигаться в сочетании с ударами;
   - динамика ударов (умение "вкладываться" в удары).
2. Атака маховыми ударами в разрешенные зоны имитационной палкой двух несопротивляющихся имитаторов, защищающихся уходами.

   Оценивается:

   - точность ударов;
   - умение переключать внимание и передвигаться.
3. Защита от атакующего ножом уходами с глубоким маневрированием с ответными ударами ПР и ногой.

   Оценивается:

   - умение защищаться, поддерживая дальнюю дистанцию;
   - умение выбирать момент для контратаки.
4. Защита щитом от атакующего палкой с ответными ударами ПР и ногой и от летящих предметов.

   Оценивается:

   - умение защищаться щитом в сочетании с ответными ударами.
5. Выполняя пять заданий на пяти имитаторах. В задания входят: упреждающие действия, при попытке достать оружие или в изготовке для атаки, при угрозе оружием в упор, при попытке обезоружить, атака ножом со средней и короткой дистанции и защитой отбивами ПР и другими, освобождение от захватов и обхватов, от захватов ПР, сковывание, удушающий захват, загиб руки за спину с использованием ПР.

Задания могут даваться по билетам, содержащим данные задания.

Имитаторы могут размещаться по кругу, в одну шеренгу или в колонну по одному и выполняют в соответствии с заданием обусловленные действия.